<!DOCTYPE html> <html lang="fa" dir="rtl"> <head> <meta charset="UTF-8"> <meta name="viewport" content="width=device-width, initial-scale=1.0"> <title>منابع روانشناسی | Psychology Resources</title> <script src="https://cdn.tailwindcss.com"></script> <link rel="stylesheet" href="https://cdnjs.cloudflare.com/ajax/libs/font-awesome/6.4.0/css/all.min.css"> <style> @import url('https://fonts.googleapis.com/css2?family=Vazirmatn:wght@100;200;300;400;500;600;700;800;900&display=swap'); body { font-family: 'Vazirmatn', sans-serif; } .gradient-bg { background: linear-gradient(135deg, #667eea 0%, #764ba2 100%); } .book-card:hover { transform: translateY(-5px); box-shadow: 0 10px 20px rgba(0,0,0,0.1); } .article-card { transition: all 0.3s ease; } .article-card:hover { background-color: #f8f9fa; } </style> </head> <body class="bg-gray-50"> <!-- Navigation --> <nav class="gradient-bg text-white shadow-lg"> <div class="container mx-auto px-4 py-3"> <div class="flex justify-between items-center"> <div class="flex items-center space-x-4 space-x-reverse"> <div class="flex items-center"> <i class="fas fa-brain text-2xl mr-2"></i> <span class="text-xl font-bold">منابع روانشناسی</span> </div> </div> <div class="hidden md:flex items-center space-x-6 space-x-reverse"> <a href="#books" class="hover:text-gray-200 transition">کتاب‌ها</a> <a href="#articles" class="hover:text-gray-200 transition">مقالات</a> <a href="#websites" class="hover:text-gray-200 transition">سایت‌ها</a> <a href="#about" class="hover:text-gray-200 transition">درباره ما</a> </div> <div class="md:hidden"> <button class="mobile-menu-button"> <i class="fas fa-bars text-xl"></i> </button> </div> </div> </div> </nav> <!-- Mobile Menu --> <div class="mobile-menu hidden md:hidden bg-white shadow-lg"> <div class="container mx-auto px-4 py-2 flex flex-col space-y-3 space-y-reverse"> <a href="#books" class="block py-2 hover:text-blue-600 transition">کتاب‌ها</a> <a href="#articles" class="block py-2 hover:text-blue-600 transition">مقالات</a> <a href="#websites" class="block py-2 hover:text-blue-600 transition">سایت‌ها</a> <a href="#about" class="block py-2 hover:text-blue-600 transition">درباره ما</a> </div> </div> <!-- Hero Section --> <section class="gradient-bg text-white py-16"> <div class="container mx-auto px-4"> <div class="flex flex-col md:flex-row items-center"> <div class="md:w-1/2 mb-8 md:mb-0"> <h1 class="text-4xl md:text-5xl font-bold mb-4">بهترین منابع روانشناسی در یک مکان</h1> <p class="text-xl mb-6">مجموعه‌ای از معتبرترین کتاب‌ها، مقالات و منابع آنلاین در زمینه روانشناسی</p> <div class="flex space-x-4 space-x-reverse"> <a href="#books" class="bg-white text-blue-600 px-6 py-3 rounded-lg font-bold hover:bg-gray-100 transition">مشاهده منابع</a> <a href="#about" class="border border-white text-white px-6 py-3 rounded-lg font-bold hover:bg-white hover:text-blue-600 transition">درباره ما</a> </div> </div> <div class="md:w-1/2"> <img src="https://images.unsplash.com/photo-1576091160550-2173dba999ef?ixlib=rb-4.0.3&ixid=M3wxMjA3fDB8MHxwaG90by1wYWdlfHx8fGVufDB8fHx8fA%3D%3D&auto=format&fit=crop&w=1470&q=80" alt="Psychology" class="rounded-lg shadow-xl w-full h-auto"> </div> </div> </div> </section> <!-- Books Section --> <section id="books" class="py-16 bg-white"> <div class="container mx-auto px-4"> <h2 class="text-3xl font-bold text-center mb-12">کتاب‌های معروف روانشناسی</h2> <div class="grid grid-cols-1 md:grid-cols-2 lg:grid-cols-3 gap-8"> <!-- Book 1 --> <div class="book-card bg-white rounded-lg shadow-md overflow-hidden transition duration-300"> <img src="https://images-na.ssl-images-amazon.com/images/I/51rW7qQvRZL.\_SX331\_BO1,204,203,200\_.jpg" alt="Thinking, Fast and Slow" class="w-full h-64 object-cover"> <div class="p-6"> <h3 class="text-xl font-bold mb-2">تفکر، سریع و کند</h3> <p class="text-gray-600 mb-4">نویسنده: دانیل کانمن</p> <p class="text-gray-700 mb-4">کتابی درباره دو سیستم تفکر در ذهن انسان و چگونگی تصمیم‌گیری‌های ما.</p> <a href="https://www.amazon.com/Thinking-Fast-Slow-Daniel-Kahneman/dp/0374533555" class="text-blue-600 hover:text-blue-800 font-semibold">خرید کتاب <i class="fas fa-external-link-alt mr-2"></i></a> </div> </div> <!-- Book 2 --> <div class="book-card bg-white rounded-lg shadow-md overflow-hidden transition duration-300"> <img src="https://images-na.ssl-images-amazon.com/images/I/71XqqeqX5wL.\_AC\_UL600\_SR600,600\_.jpg" alt="Man's Search for Meaning" class="w-full h-64 object-cover"> <div class="p-6"> <h3 class="text-xl font-bold mb-2">انسان در جستجوی معنا</h3> <p class="text-gray-600 mb-4">نویسنده: ویکتور فرانکل</p> <p class="text-gray-700 mb-4">تجربیات فرانکل به عنوان زندانی اردوگاه کار اجباری و نظریه لوگوتراپی او.</p> <a href="https://www.amazon.com/Mans-Search-Meaning-Viktor-Frankl/dp/080701429X" class="text-blue-600 hover:text-blue-800 font-semibold">خرید کتاب <i class="fas fa-external-link-alt mr-2"></i></a> </div> </div> <!-- Book 3 --> <div class="book-card bg-white rounded-lg shadow-md overflow-hidden transition duration-300"> <img src="https://images-na.ssl-images-amazon.com/images/I/71eJk7GtUOL.\_AC\_UL600\_SR600,600\_.jpg" alt="The Body Keeps the Score" class="w-full h-64 object-cover"> <div class="p-6"> <h3 class="text-xl font-bold mb-2">بدن خاطره را نگه می‌دارد</h3> <p class="text-gray-600 mb-4">نویسنده: بسل ون در کولک</p> <p class="text-gray-700 mb-4">کشف چگونگی تأثیر تروما بر بدن و ذهن و راه‌های درمان آن.</p> <a href="https://www.amazon.com/Body-Keeps-Score-Healing-Trauma/dp/0143127748" class="text-blue-600 hover:text-blue-800 font-semibold">خرید کتاب <i class="fas fa-external-link-alt mr-2"></i></a> </div> </div> </div> <div class="text-center mt-12"> <a href="#" class="inline-block bg-blue-600 text-white px-6 py-3 rounded-lg font-bold hover:bg-blue-700 transition">مشاهده کتاب‌های بیشتر</a> </div> </div> </section> <!-- Articles Section --> <section id="articles" class="py-16 bg-gray-50"> <div class="container mx-auto px-4"> <h2 class="text-3xl font-bold text-center mb-12">مقالات معتبر روانشناسی</h2> <div class="grid grid-cols-1 md:grid-cols-2 gap-8"> <!-- Article 1 --> <div class="article-card bg-white p-6 rounded-lg shadow-md"> <div class="flex items-center mb-4"> <div class="bg-blue-100 text-blue-600 p-3 rounded-full mr-4"> <i class="fas fa-file-alt text-xl"></i> </div> <div> <h3 class="text-xl font-bold">تأثیر مدیتیشن بر کاهش استرس</h3> <p class="text-gray-500">منتشر شده در مجله روانشناسی بالینی</p> </div> </div> <p class="text-gray-700 mb-4">این مقاله به بررسی تأثیرات مدیتیشن ذهن‌آگاهی بر کاهش سطح کورتیزول و بهبود سلامت روان می‌پردازد.</p> <a href="https://www.apa.org/pubs/journals/releases/amp-a0037191.pdf" class="text-blue-600 hover:text-blue-800 font-semibold">مشاهده مقاله <i class="fas fa-external-link-alt mr-2"></i></a> </div> <!-- Article 2 --> <div class="article-card bg-white p-6 rounded-lg shadow-md"> <div class="flex items-center mb-4"> <div class="bg-purple-100 text-purple-600 p-3 rounded-full mr-4"> <i class="fas fa-file-alt text-xl"></i> </div> <div> <h3 class="text-xl font-bold">نقش خواب در یادگیری و حافظه</h3> <p class="text-gray-500">منتشر شده در مجله علوم اعصاب</p> </div> </div> <p class="text-gray-700 mb-4">تحقیقات جدید نشان می‌دهد که خواب REM نقش کلیدی در تثبیت خاطرات و یادگیری مهارت‌های جدید دارد.</p> <a href="https://www.nature.com/articles/nn.3659" class="text-blue-600 hover:text-blue-800 font-semibold">مشاهده مقاله <i class="fas fa-external-link-alt mr-2"></i></a> </div> <!-- Article 3 --> <div class="article-card bg-white p-6 rounded-lg shadow-md"> <div class="flex items-center mb-4"> <div class="bg-green-100 text-green-600 p-3 rounded-full mr-4"> <i class="fas fa-file-alt text-xl"></i> </div> <div> <h3 class="text-xl font-bold">روانشناسی مثبت‌نگر و شادکامی</h3> <p class="text-gray-500">منتشر شده در مجله روانشناسی مثبت</p> </div> </div> <p class="text-gray-700 mb-4">مطالعه‌ای طولی که نشان می‌دهد چگونه تمرین قدردانی می‌تواند به طور قابل توجهی سطح شادکامی را افزایش دهد.</p> <a href="https://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1111/j.1467-9280.2005.01622.x" class="text-blue-600 hover:text-blue-800 font-semibold">مشاهده مقاله <i class="fas fa-external-link-alt mr-2"></i></a> </div> <!-- Article 4 --> <div class="article-card bg-white p-6 rounded-lg shadow-md"> <div class="flex items-center mb-4"> <div class="bg-yellow-100 text-yellow-600 p-3 rounded-full mr-4"> <i class="fas fa-file-alt text-xl"></i> </div> <div> <h3 class="text-xl font-bold">تأثیر شبکه‌های اجتماعی بر سلامت روان نوجوانان</h3> <p class="text-gray-500">منتشر شده در مجله روانشناسی رشد</p> </div> </div> <p class="text-gray-700 mb-4">تحلیل داده‌های طولی از 5000 نوجوان که ارتباط بین استفاده از شبکه‌های اجتماعی و علائم افسردگی را بررسی می‌کند.</p> <a href="https://jamanetwork.com/journals/jamapsychiatry/article-abstract/2749480" class="text-blue-600 hover:text-blue-800 font-semibold">مشاهده مقاله <i class="fas fa-external-link-alt mr-2"></i></a> </div> </div> <div class="text-center mt-12"> <a href="#" class="inline-block bg-blue-600 text-white px-6 py-3 rounded-lg font-bold hover:bg-blue-700 transition">مشاهده مقالات بیشتر</a> </div> </div> </section> <!-- Websites Section --> <section id="websites" class="py-16 bg-white"> <div class="container mx-auto px-4"> <h2 class="text-3xl font-bold text-center mb-12">سایت‌های معتبر روانشناسی</h2> <div class="grid grid-cols-1 md:grid-cols-3 gap-8"> <!-- Website 1 --> <div class="bg-gray-50 p-6 rounded-lg shadow-sm border border-gray-100"> <div class="flex items-center mb-4"> <div class="bg-red-100 text-red-600 p-3 rounded-full mr-4"> <i class="fas fa-globe text-xl"></i> </div> <div> <h3 class="text-xl font-bold">انجمن روانشناسی آمریکا (APA)</h3> </div> </div> <p class="text-gray-700 mb-4">منبعی جامع برای مقالات، اخبار و منابع روانشناسی حرفه‌ای.</p> <a href="https://www.apa.org" class="text-blue-600 hover:text-blue-800 font-semibold">www.apa.org <i class="fas fa-external-link-alt mr-2"></i></a> </div> <!-- Website 2 --> <div class="bg-gray-50 p-6 rounded-lg shadow-sm border border-gray-100"> <div class="flex items-center mb-4"> <div class="bg-blue-100 text-blue-600 p-3 rounded-full mr-4"> <i class="fas fa-globe text-xl"></i> </div> <div> <h3 class="text-xl font-bold">سایکولوژی تودی</h3> </div> </div> <p class="text-gray-700 mb-4">مقالات و مطالب روانشناسی به زبان ساده برای عموم مردم.</p> <a href="https://www.psychologytoday.com" class="text-blue-600 hover:text-blue-800 font-semibold">www.psychologytoday.com <i class="fas fa-external-link-alt mr-2"></i></a> </div> <!-- Website 3 --> <div class="bg-gray-50 p-6 rounded-lg shadow-sm border border-gray-100"> <div class="flex items-center mb-4"> <div class="bg-green-100 text-green-600 p-3 rounded-full mr-4"> <i class="fas fa-globe text-xl"></i> </div> <div> <h3 class="text-xl font-bold">انجمن روانشناسی ایران</h3> </div> </div> <p class="text-gray-700 mb-4">منابع و اخبار روانشناسی به زبان فارسی.</p> <a href="https://www.iranpsychology.ir" class="text-blue-600 hover:text-blue-800 font-semibold">www.iranpsychology.ir <i class="fas fa-external-link-alt mr-2"></i></a> </div> </div> </div> </section> <!-- About Section --> <section id="about" class="py-16 bg-gray-50"> <div class="container mx-auto px-4"> <div class="flex flex-col md:flex-row items-center"> <div class="md:w-1/2 mb-8 md:mb-0 md:pr-8"> <h2 class="text-3xl font-bold mb-6">درباره ما</h2> <p class="text-gray-700 mb-4">سایت "منابع روانشناسی" با هدف گردآوری معتبرترین منابع علمی و عمومی در زمینه روانشناسی ایجاد شده است. ما بر این باوریم که دسترسی به اطلاعات معتبر می‌تواند به بهبود سلامت روان جامعه کمک کند.</p> <p class="text-gray-700 mb-6">تیم ما متشکل از روانشناسان، مترجمان و توسعه‌دهندگان است که با دقت منابع را بررسی و انتخاب می‌کنند.</p> <div class="flex space-x-4 space-x-reverse"> <a href="#" class="bg-blue-600 text-white px-6 py-3 rounded-lg font-bold hover:bg-blue-700 transition">تماس با ما</a> <a href="#" class="border border-blue-600 text-blue-600 px-6 py-3 rounded-lg font-bold hover:bg-blue-50 transition">همکاری با ما</a> </div> </div> <div class="md:w-1/2"> <img src="https://images.unsplash.com/photo-1576091160399-112ba8d25d1d?ixlib=rb-4.0.3&ixid=M3wxMjA3fDB8MHxwaG90by1wYWdlfHx8fGVufDB8fHx8fA%3D%3D&auto=format&fit=crop&w=1470&q=80" alt="About Us" class="rounded-lg shadow-xl w-full h-auto"> </div> </div> </div> </section> <!-- Newsletter --> <section class="py-16 gradient-bg text-white"> <div class="container mx-auto px-4 text-center"> <h2 class="text-3xl font-bold mb-4">عضویت در خبرنامه</h2> <p class="text-xl mb-8 max-w-2xl mx-auto">با عضویت در خبرنامه ما، جدیدترین منابع و مقالات روانشناسی را در ایمیل خود دریافت کنید.</p> <form class="max-w-md mx-auto flex"> <input type="email" placeholder="آدرس ایمیل شما" class="flex-grow px-4 py-3 rounded-r-lg focus:outline-none text-gray-800"> <button type="submit" class="bg-blue-800 text-white px-6 py-3 rounded-l-lg font-bold hover:bg-blue-900 transition">عضویت</button> </form> </div> </section> <!-- Footer --> <footer class="bg-gray-800 text-white py-12"> <div class="container mx-auto px-4"> <div class="grid grid-cols-1 md:grid-cols-4 gap-8"> <div> <h3 class="text-xl font-bold mb-4">منابع روانشناسی</h3> <p class="text-gray-400">معتبرترین منابع روانشناسی در یک مکان.</p> <div class="flex space-x-4 space-x-reverse mt-4"> <a href="#" class="text-gray-400 hover:text-white"><i class="fab fa-telegram text-xl"></i></a> <a href="#" class="text-gray-400 hover:text-white"><i class="fab fa-instagram text-xl"></i></a> <a href="#" class="text-gray-400 hover:text-white"><i class="fab fa-twitter text-xl"></i></a> </div> </div> <div> <h3 class="text-xl font-bold mb-4">لینک‌های سریع</h3> <ul class="space-y-2"> <li><a href="#books" class="text-gray-400 hover:text-white transition">کتاب‌ها</a></li> <li><a href="#articles" class="text-gray-400 hover:text-white transition">مقالات</a></li> <li><a href="#websites" class="text-gray-400 hover:text-white transition">سایت‌ها</a></li> <li><a href="#about" class="text-gray-400 hover:text-white transition">درباره ما</a></li> </ul> </div> <div> <h3 class="text-xl font-bold mb-4">تماس با ما</h3> <ul class="space-y-2"> <li class="flex items-center"> <i class="fas fa-envelope text-gray-400 mr-2"></i> <span class="text-gray-400">info@psychology-resources.ir</span> </li> <li class="flex items-center"> <i class="fas fa-phone text-gray-400 mr-2"></i> <span class="text-gray-400">021-12345678</span> </li> <li class="flex items-center"> <i class="fas fa-map-marker-alt text-gray-400 mr-2"></i> <span class="text-gray-400">تهران، خیابان ولیعصر</span> </li> </ul> </div> <div> <h3 class="text-xl font-bold mb-4">آدرس سایت</h3> <p class="text-gray-400 mb-2">برای دسترسی به این سایت می‌توانید از آدرس زیر استفاده کنید:</p> <a href="https://psychology-resources.ir" class="text-blue-400 hover:text-blue-300">www.psychology-resources.ir</a> </div> </div> <div class="border-t border-gray-700 mt-12 pt-8 text-center text-gray-400"> <p>© 2023 منابع روانشناسی. تمام حقوق محفوظ است.</p> </div> </div> </footer> <script> // Mobile menu toggle const mobileMenuButton = document.querySelector('.mobile-menu-button'); const mobileMenu = document.querySelector('.mobile-menu'); mobileMenuButton.addEventListener('click', () => { mobileMenu.classList.toggle('hidden'); }); // Smooth scrolling for anchor links document.querySelectorAll('a[href^="#"]').forEach(anchor => { anchor.addEventListener('click', function (e) { e.preventDefault(); document.querySelector(this.getAttribute('href')).scrollIntoView({ behavior: 'smooth' }); // Close mobile menu if open mobileMenu.classList.add('hidden'); }); }); </script> </body> </html>